



# MÉTODOS DE PROTECCIÓN Y ANTICONCEPTIVOS

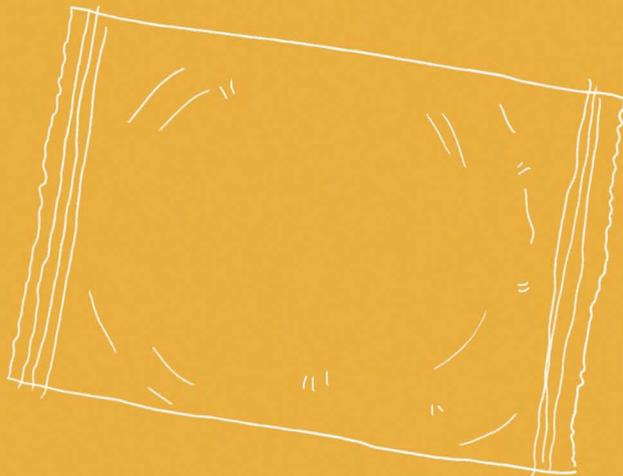


Derecho a la igualdad  
y no discriminación  
de las personas con  
discapacidad

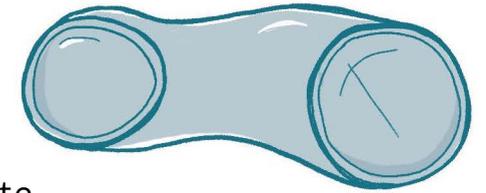


## CONDONES

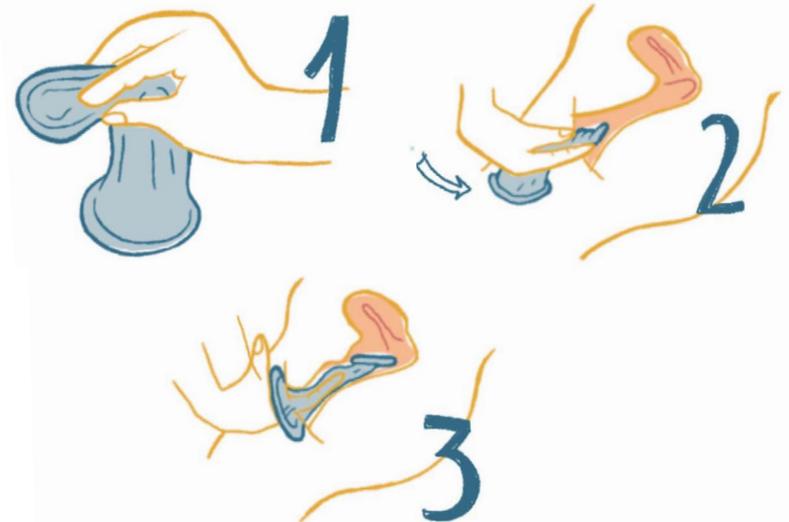
Los condones femeninos y masculinos son los únicos métodos que te protegen de infecciones que se transmiten en las relaciones sexuales y también evitan embarazos.



## CONDÓN FEMENINO



- Revisá que el paquete esté cerrado y su fecha de vencimiento.
- Al abrirlo tené cuidado de no romper el condón.
- Podes ponértelo hasta 8 horas antes de comenzar la relación sexual y lo retirás al terminar.
- Es una funda de látex delgada con dos anillos en los extremos.
- Busca una posición en la que estés cómoda para ponértelo.
- Uno de los anillos debe quedar dentro de tu vagina, podes empujarlo ayudándote con un dedo. El otro anillo queda fuera cubriendo tus genitales.
- Cada condón se usa una sola vez.



## CONDÓN MASCULINO



- Es una funda de látex muy suave.
- Antes de abrir el paquete mirá la fecha de vencimiento.
- Revisá que el paquete esté cerrado y con aire dentro.
- Al abrirlo tené cuidado de no romper el condón.
- Siempre se coloca antes de empezar la relación sexual y con el pene en erección (cuando está duro).
- Antes de ponerlo, apretá bien la punta del condón dejando un espacio, allí quedará el semen en el momento de tu eyaculación (cuando sale el semen).
- Lo ponés desde la punta y lo desenrollas hasta la base del pene.
- El condón se saca luego de la eyaculación, con el pene aún en erección.
- Cada condón se usa una sola vez.

## ANTICONCEPTIVOS HORMONALES FEMENINOS

Con ellos evitamos los embarazos pero no te protegen de infecciones que se transmiten en las relaciones sexuales.

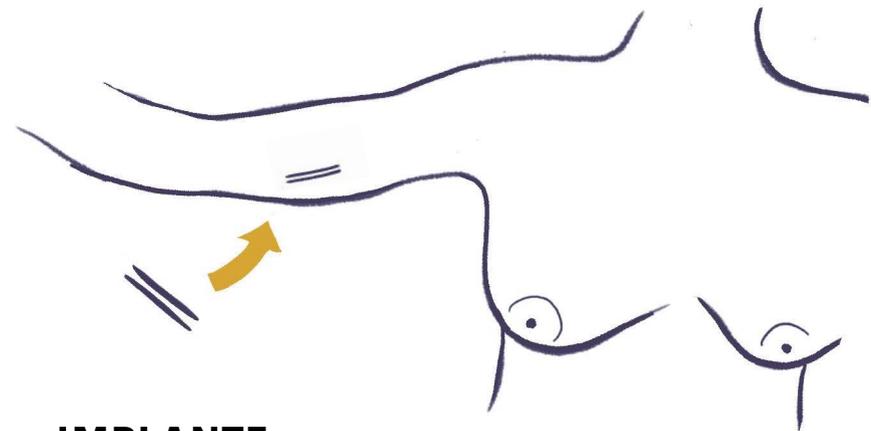
### PASTILLA ANTICONCEPTIVA

- Son píldoras que tienen hormonas artificiales.
- Evitan que el óvulo salga del ovario y se encuentre con el espermatozoide, evitando así el embarazo.
- Es muy importante tomar 1 pastilla todos los días y si te olvidás, debés consultar en un servicio de salud cómo debes cuidarte.



### INYECTABLES ANTICONCEPTIVOS

- Se aplica una inyección con hormonas que evitan el embarazo.
- Hay dos tipos, uno que se aplica una vez al mes y otro que se aplica cada tres meses.



### IMPLANTE SUBDÉRMICO

- Son dos varillas flexibles, miden cuatro centímetros aproximadamente (como un fósforo).
- Se colocan debajo de tu piel en el brazo.
- Tiene hormonas que evitan que el óvulo se encuentre con el espermatozoide, evitando así el embarazo.
- Una vez colocado en tu brazo funciona por sí solo, no tenés que hacer nada.
- Su efecto dura aproximadamente cinco años.
- Lo coloca una doctora o un doctor, con anestesia local para que no te duela nada.
- Te lo pueden colocar y retirar en cualquier momento.

## ANTICONCEPTIVOS HORMONALES DE EMERGENCIA PASTILLA “DEL DÍA DESPUÉS”

Es una pastilla que se toma para evitar el embarazo.



### ¿Cuándo la podés tomar?

- Cuando tuviste relaciones sexuales sin usar condón.
- Si el condón se rompió.
- Si no usaste el condón durante toda la relación sexual.
- Si te obligaron a tener relaciones sexuales.
- Para que tenga efecto la tenés que tomar lo antes posible.
- Si ya pasaron 5 días después de la relación sexual su efecto es menor.
- Tiene menos resultado que un método regular, pero te ayuda a evitar embarazos.

No se recomienda tomar todos los días

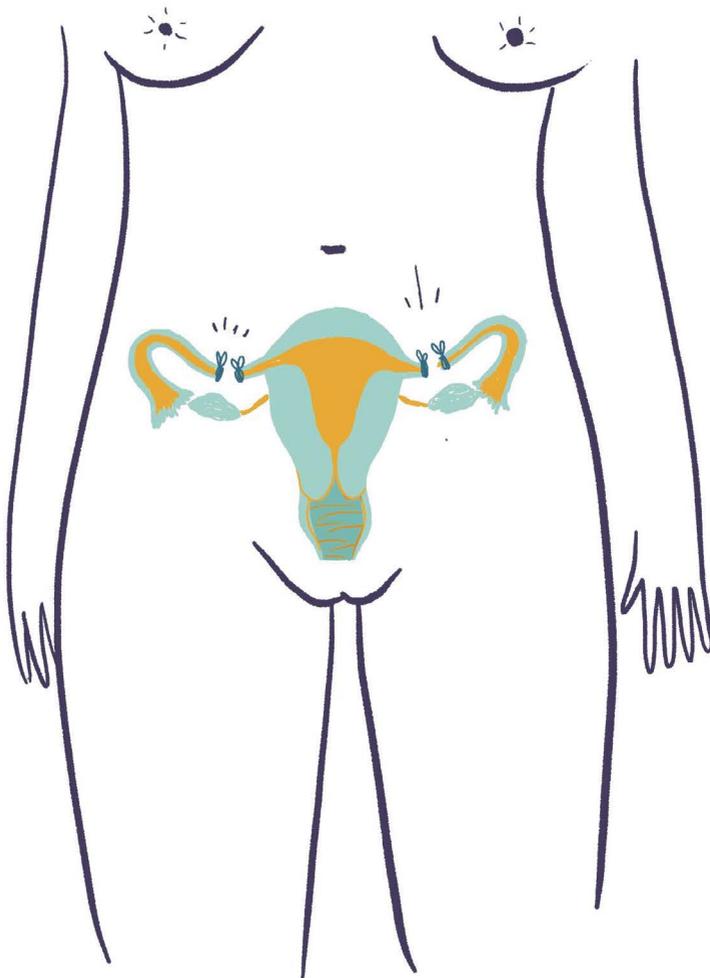
## DISPOSITIVO INTRAUTERINO – DIU

- Es un tubito delgado en forma de T.
- Mide aproximadamente tres centímetros y medio.
- Lo coloca un doctor o una doctora dentro de tu útero.
- Funciona evitando el encuentro entre el óvulo y el espermatozoide.
- Puede durar de 5 a 10 años.
- Es importante luego de colocado que un profesional controle si está bien.
- El método funciona por sí solo, no tenés que hacer ni recordar nada.

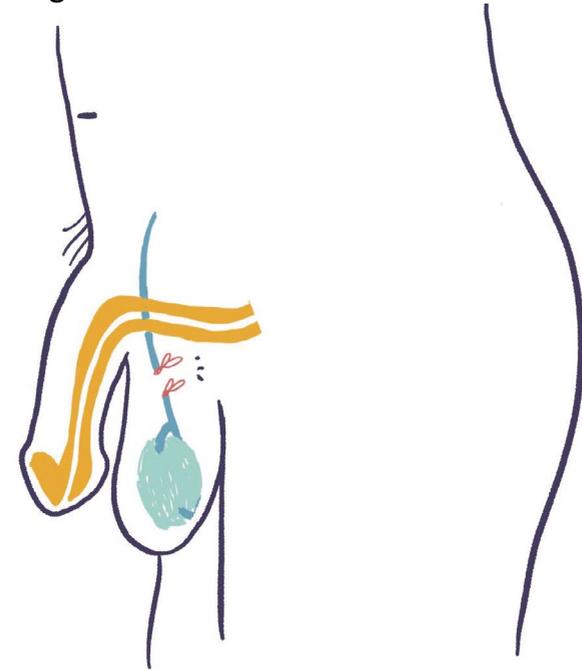


## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES PARA EVITAR EMBARAZOS

Pueden hacerse en mujeres y varones. En mujeres se llama **“ligadura de trompas”** porque se hace una ligadura (se atan) las trompas de Falopio dentro del útero de la mujer. De esta manera los óvulos no pueden pasar y no hay riesgo de embarazo.



En los varones se llama **“vasectomía”**. Es una ligadura (se atan) los conductos por donde pasa el semen con los espermatozoides. De esta manera el semen no puede pasar y no hay riesgo de embarazo.



Estas dos intervenciones las hace un doctor o una doctora en un hospital o sanatorio y es muy importante tener toda la información antes de que decidas si deseas realizarlas

Para poder usar algunos de estos métodos es importante que luego de recibir información y decidir cuál vas a utilizar, firmes un documento de aceptación. Ese documento se llama **consentimiento informado**.

Cada persona tiene el derecho de decidir con que métodos protegerse y evitar embarazos no deseados. Recordá consultar al equipo de salud que te brindará toda la información que necesitas sobre estos y otros métodos y te ayudará a elegir.

